

Акция «Зарядка вместе с папой!»

Огромную пользу для детей приносит физкультура вместе с родителями. Такие занятия полезны для развития не только физических, но и духовных качеств. Совместная домашняя зарядка помогает ребенку освоить упражнения более сложные, а также у ребенка развивается ориентация в пространстве и диапазон двигательных функций расширяется.

В октябре месяце в нашей группе «Гномики» состоялась акция, посвящённая Дню отца — «Зарядка вместе с папой!» Целью этой акции было привлечь родителей к активному участию в формировании здорового образа жизни у детей. Именно утренняя зарядка, проведенная совместно с родителями поднимает настроение, создает атмосферу доверия, тепла и уюта. Наша группа за здоровый образ жизни!

В этом событии приняли участие родители и дети из средней группы. Семьи продемонстрировали умение увлекательно выполнять зарядку вместе с папой!

